

TOŠOVICE - INSTRUKCE

GEROY 2021, GEROY KIDS 2021

Datum konání: sobota 31. července 2021

Centrum závodu: HEI Park Tošovice

Parkování: zdarma, v areálu HEI Park Tošovice

Prezentace:

- sobota 31.7.2021 **9:00 – 11:00 hod (děti až do 12:00 hod)** centrum závodu

Organizace prezentace sobota:

- Prezentace závodu se nachází přímo v centru závodu
- Každý závodník jednotlivec je povinen vyzvednout si oproti OP a podpisu prezentační balíček, který obsahuje závodní čip. **Zároveň je povinen prokázat se certifikátem v souvislosti s vládními omezeními COVID-19.**
- Týmy – dvojice a čtveřice se prezentují oproti OP a podpisu kapitána. Tým dostane balíček s čipy pro všechny členy týmu. **POZOR každý člen týmu má přiděleno své číslo čipu, ověřte dle startovní listiny!**
- **REVERZ** (Prohlášení o právní odpovědnosti) je každý závodník povinen odevzdat při prezentaci. Zároveň bude označen startovním číslem (= číslo čipu) fixem na tvář nebo paži. REVERZ je k dispozici na webu www.geroy.cz. Prosíme vytisknout, přečíst, podepsat doma a **donést s sebou na prezentaci.**
- Nezletilý účastník (JUNIOR týmy 15-18 let a děti) musí při prezentaci odevzdat REVERZ i se souhlasem zákonného zástupce (souhlas je součástí Reverzu).
- **Přihlášky do závodu na místě jsou možné** za zvýšené startovné. Ceny najdete na webových stránkách závodu.
- Změny v již zaplacených registracích jsou na místě možné za 50,- Kč.
- Pokud vám bude chybět člen týmu, nahlaste tuto skutečnost na prezentaci a zbylé členy přesuneme do kategorie jednotlivců.
- Prosíme o včasný dojezd a časovou rezervu!!!!

Úschovna:

- Otevřena přímo vedle prezentace **od 10:00 hod.** Do úschovny je možné předat věci až po průchodu prezentací, aby závodník měl na tváři své startovní číslo. To bude sloužit jako identifikace pro vyzvednutí věcí z úschovny.

- **Uzavření úschovny v 15:00 hod.** Do té doby prosíme o vyzvednutí věcí.

Před závodem:

Startovní listiny: na webové stránce závodu budou zveřejněny nejpozději ve čtvrtek 29.7., vyvěšeny budou také v centru závodu.

Jak jsme startovky sestavovali? Start GEROYe je intervalový. Nejprve startují jednotlivci v intervalu 15 sekund, následují dvojice v intervalu 30 sekund a nakonec čtveřice v intervalu 60 sekund. V rámci těchto tří skupin platí pravidlo, kdo se dřív zaregistroval, dříve startuje. Tj. např. první zaregistrovaná dvojice, poběží jako první ze všech přihlášených dvojic, ale až za odběhnuvšími jednotlivci.

Start dospělí: 00 = 11:00 hod

Start KIDS: 00 = 13:00 hod - intervalový start po 20 s

Organizace startu:

- Startovní koridor je 3-minutový tj. závodník je povinen být min. 3 minuty před svým startem na místě, lépe 5 minut.
- Čas minus 3: vstup do startovního koridoru, kontrola přítomnosti závodníka dle startovky.
- Čas minus 2 a minus 1: společný dvouminutový koridor, kde se závodníci řadí za sebe a startují v předepsaných intervalech (jednotlivci 15s, týmy 30 nebo 60s)
- POZOR: na startovní čáře bude umístěna velká časomíra, která zobrazuje reálný čas závodu, do koridoru je nutné vstoupit 3 minuty před běžícím časem na hodinách.
- Děti mají stejnou startovací i cílovou bránu jako dospělí.

Časomíra:

- Elektronické měření čipovou technologií pro všechny.
- Měřicí čip obdrží závodník při prezentaci ve svém balíčku, čip je vratný, záloha se nevybírání. Věříme vám.
- Závodník je povinen připevnit si čip na kotník nohy nebo zápěstí ruky.
- Po doběhu se měřicí čip odevzdává přímo v cíli závodu.
- Výsledný čas týmu = čas od proběhnutí prvního člena týmu startovní časomírou až po proběhnutí posledního člena týmu cílovou časomírou.

Trat' GEROY:

- Terénní závod o délce cca 8 km s 30+ překážkami přírodního i umělého charakteru.
- Trať bude vyznačena fáborky a vodícími GEROY páskami.

- Závodník i celý tým je povinen překonat všechny překážky na trati. Proto jste tady!
- Překážky jsou rozděleny do dvou kategorií:
 - 1) překážky bez trestu – ty musí překonat každý. Komisař může nařídit opakované překonání.
 - 2) překážky s trestem – jde o těžší překážky, kde se může stát, že se vám překonání nepodaří nebo bude provedení chybné. Dohled u překážek i stanovení trestu určuje komisař.
- **Upozorňujeme, že neuposlechnutí příkazu komisaře či jiného pořadatele závodu nebo záměrné vyhýbání se překážkám, vede k okamžité diskvalifikaci!!!**
- **Trest není jednotný pro všechny překážky.** Druh trestu se dozvíte na překážce. Vždy platí, že provedení trestu je časově náročnější než překonání překážky.
- Ve 2 a 4-členných týmech se provádí trest týmově. Tj., když nesplní úkol jeden člen týmu, může trest dělat sám nebo za něj může trest provést kterýkoliv jiný člen týmu. Je to zcela v režii týmu.
- Závodníci si mohou na trati vzájemně pomáhat. Nesmí ale přijmout pomoc nikoho cizího mimo závod (divák, kamarád, kolo...)
- Pokud dojde na trati k odstoupení jednoho či více členů týmu (např. zranění), je to směla a tým nebude klasifikován. Vyběhli čtyři, musí doběhnout čtyři.
- **DOPORUČENÍ:** krytí dolních i horních končetin, rukavice.

Dětská trať KIDS:

- Terénní závod o délce cca 800 m s překážkami přírodního i umělého charakteru.
- U překážek bude přítomen dohled, který může nařídit opakované překonání překážky. Žádné tresty u dětí nejsou.
- Závodníci si mohou na trati vzájemně pomáhat. U nejmenších dětí je povolen vstup rodiče na trať.
- **DOPORUČENÍ:** krytí dolních i horních končetin.
- dětská trať bude otevřena pro všechny děti od 10:00 hod. Je možné se po trati libovolně pohybovat a „trénovat“. Ve 12:30 hod uzavřeme trať pro trénink a v časovém úseku 13:00 – 14:00 hod bude probíhat měřený závod dětí.

Cíl:

- závodník ukončí závod průběhem cílového prostoru. Ihned po doběhu odevzdá čip pořadateli. Čip je povinen odevzdat i závodník, který z jakéhokoliv důvodu závod nedokončí!!!
- Každý dospělý závodník si na poslední překážce před cílem vyzvedne medaili GEROY 2021 (nic není jen tak). Všechny děti obdrží medaili v cíli závodu.

Časový limit: cíl bude uzavřen v 15:00 hod.

Výsledky: budou k dispozici on-line. Průběžně výsledky nevyvěšujeme, šetříme naše lesy. Konečné výsledky budou zveřejněny na webu závodu.

Protesty a připomínky: za připomínky děkujeme, prosím neprotestujte. Projevit se můžete na mailové adrese pořadatele info@geroy.cz.

Vyhlášení výsledků: po doběhnutí posledního týmu, předpokládáme okolo 15:00 hod.

- Budou vyhlášena 1. - 3. místo v každé kategorii.
- Přehled kategorií: jednotlivci Muži OPEN– 4 věkové kategorie, jednotlivci Ženy OPEN – 3 věkové kategorie, Dvojice – muži, ženy, mix, junior, Čtveřice.

Přehled kategorií KIDS – měřené kategorie vždy holky a kluci zvlášť:

- do 6 let (ročník narození 2016 a mladší)
- 6 - 7 let (2014, 2015)
- 8 – 9 let (2012, 2013)
- 10 – 11 let (2010, 2011)
- 12 – 13 let (2008, 2009)

Občerstvení:

- na trati: voda
- v cíli: voda, ionťák, ovoce, sladkosti

Mytí: jezírko vedle koupaliště HEI park.

Zdravotní zabezpečení:

- v cíli stan první pomoci

Stravování: vzhledem ke COVID situaci pouze restaurace HEI Park.

COVID – ÚPRAVA PODMÍNEK

Vzhledem k situaci a nové vládní úpravě podmínek pro účast na hromadných akcích, věnujte prosím pozornost tomuto prohlášení. Od začátku tohoto týdne (26.7.2021) nestačí pro účast na akcích jen čestné prohlášení, ale je potřeba se prokázat:

- Negativním testem na COVID provedeným v certifikované laboratoři, PCR test maximálně 7 dní starý, antigenní test maximálně 3 dny starý, nebo
- Certifikátem dokončeného očkování, 14 dní po druhé očkovací dávce, nebo
- Certifikátem o prodělané nemoci COVID v posledních 180 dnech.

Bohužel jsme nuceni toto vyžadovat při prezentaci na závod a kdo nebude některým z těchto potvrzení disponovat, nebude mu umožněn start na závodě GEROY v Tošovicích, a to bez náhrady startovného.

COVID - opatření v aréně: prosíme všechny účastníky o dodržování následujících opatření:

- pokud se cítíte nemocní, nachlazení, máte teplotu či jiné příznaky nemoci nebo jste byli nedávno v kontaktu s nemocnými, kteří by mohli mít Covid, závodě se neúčastněte.
- Udržujte dostatečný odstup od ostatních účastníků akce, doporučeno min. 2 m.
- Při pobytu ve všech vnitřních prostorách je povinnost používat roušku, s výjimkou doby konzumace nápojů a pokrmů.
- Využívejte dezinfekce rozmístěné v centru.
- Děkujeme za ohleduplnost k ostatním.

Limit je jen slovo!

UŽIJTE SI TO!

Děkujeme všem partnerům a dobrovolníkům, bez vás by to nešlo.