

# TOŠOVICE - INSTRUKCE

## GEROY 2022, GEROY KIDS 2022

**Datum konání:** sobota 6. srpna 2022

**Centrum závodu:** HEI Park Tošovice

**Parkování:** zdarma, v areálu HEI Park Tošovice

**Prezentace:**

- sobota 6.8.2022 **9:00 – 11:00 hod (děti až do 12:00 hod)** centrum závodu

**Organizace prezentace sobota:**

- Prezentace závodu se nachází přímo v centru závodu
- Každý závodník jednotlivec je povinen vyzvednout si oproti OP a podpisu prezentační balíček, který obsahuje závodní čip.
- Týmy – dvojice a čtveřice se prezentují oproti OP a podpisu kapitána. Tým dostane balíček s čipy pro všechny členy týmu. **POZOR každý člen týmu má přiděleno své číslo čipu, ověřte dle startovní listiny!**
- **REVERZ** (Prohlášení o právní odpovědnosti) je každý závodník povinen odevzdat při prezentaci. Zároveň bude označen startovním číslem (= číslo čipu) fixem na tvář nebo paži. REVERZ je k dispozici na webu [www.geroy.cz](http://www.geroy.cz). Prosíme vytisknout, přečíst, podepsat doma a **donést s sebou na prezentaci**.
- Nezletilý účastník (JUNIOR týmy 15-18 let a děti) musí při prezentaci odevzdat REVERZ i se souhlasem zákonného zástupce (souhlas je součástí Reverzu).
- **Přihlášky do závodu na místě jsou možné** za zvýšené startovné. Ceny najdete na webových stránkách závodu.
- Změny v již zaplacených registracích jsou na místě možné za 50,- Kč.
- Pokud vám bude chybět člen týmu, nahlaste tuto skutečnost na prezentaci a zbylé členy přesuneme do kategorie jednotlivců.
- Prosíme o včasný dojezd a časovou rezervu!!!!

**Úschovna:**

- Otevřena přímo vedle prezentace **od 10:00 hod**. Do úschovny je možné předat věci až po průchodu prezentací, aby závodník měl na tváři své startovní číslo. To bude sloužit jako identifikace pro vyzvednutí věcí z úschovny.

- **Uzavření úschovny v 15:00 hod.** Do té doby prosíme o vyzvednutí věcí.

### **Před závodem:**

**Startovní listiny:** na webové stránce závodu budou zveřejněny nejpozději ve čtvrtek 4.8., vyvěšeny budou také v centru závodu.

**Jak jsme startovky sestavovali?** Start GEROYe je intervalový. Nejprve startují jednotlivci v intervalu 20 sekund, následují dvojice v intervalu 60 sekund a nakonec čtveřice v intervalu 120 sekund. V rámci těchto tří skupin platí pravidlo, kdo se dřív zaregistroval, dřívě startuje. Tj. např. první zaregistrovaná dvojice, poběží jako první ze všech přihlášených dvojic, ale až za odběhnuvšími jednotlivci.

**Start dospělí: 00 = 11:00 hod**

**Start KIDS: 00 = 13:30 hod - intervalový start po 60 s**

### **Organizace startu:**

- Startovní koridor je 3-minutový tj. závodník je povinen být min. 3 minuty před svým startem na místě, lépe 5 minut.
- Čas minus 3: vstup do startovního koridoru, kontrola přítomnosti závodníka dle startovky.
- Čas minus 2 a minus 1: společný dvouminutový koridor, kde se závodníci řadí za sebe a startují v předepsaných intervalech
- POZOR: na startovní čáře bude umístěna velká časomíra, která zobrazuje reálný čas závodu, do koridoru je nutné vstoupit 3 minuty před běžícím časem na hodinách.

### **Časomíra:**

- Elektronické měření čipovou technologií pro všechny.
- Měřící čip obdrží závodník při prezentaci ve svém balíčku, čip je vratný, záloha se nevybírání. Věříme vám.
- Závodník je povinen připevnit si čip na kotník nohy nebo zápěstí ruky.
- Po doběhu se měřící čip odevzdává přímo v cíli závodu.
- Výsledný čas týmu = čas od proběhnutí prvního člena týmu startovní časomírou až po proběhnutí posledního člena týmu cílovou časomírou.

### **Trať GEROY:**

- Terénní závod o délce cca 6+ km s 25+ překážkami přírodního i umělého charakteru.
- Trať bude vyznačena fáborky a vodícími GEROY páskami.

- Závodník i celý tým je povinen překonat všechny překážky na trati. Proto jste tady!
- Překážky jsou rozděleny do dvou kategorií:
  - 1) překážky bez trestu – ty musí překonat každý. Komisař může nařídit opakované překonání.
  - 2) překážky s trestem – jde o těžší překážky, kde se může stát, že se vám překonání nepodaří nebo bude provedení chybné. Dohled u překážek i stanovení trestu určuje komisař.
- **Upozorňujeme, že neuposlechnutí příkazu komisaře či jiného pořadatele závodu nebo záměrné vyhýbání se překážkám, vede k okamžité diskvalifikaci!!!**
- **Trest není jednotný pro všechny překážky.** Druh trestu se dozvíte na překážce. Vždy platí, že provedení trestu je časově náročnější než překonání překážky.
- Ve 2 a 4-členných týmech se provádí trest týmově. Tj., když nesplní úkol jeden člen týmu, může trest dělat sám nebo za něj může trest provést kterýkoliv jiný člen týmu. Je to zcela v režii týmu.
- Závodníci si mohou na trati vzájemně pomáhat. Nesmí ale přijmout pomoc nikoho cizího mimo závod (divák, kamarád, kolo...)
- Pokud dojde na trati k odstoupení jednoho či více členů týmu (např. zranění), je to smůla a tým nebude klasifikován. Vyběhli čtyři, musí doběhnout čtyři.
- **DOPORUČENÍ:** krytí dolních i horních končetin, rukavice.

### **Dětská trať KIDS:**

- Terénní závod o délce cca 800 m s překážkami přírodního i umělého charakteru.
- U překážek bude přítomen dohled, který může nařídit opakované překonání překážky. Žádné tresty u dětí nejsou.
- Závodníci si mohou na trati vzájemně pomáhat. U nejmenších dětí je povolen vstup rodiče na trať.
- **DOPORUČENÍ:** krytí dolních i horních končetin.
- dětská trať bude otevřena pro všechny děti od 10:00 hod. Je možné se po trati libovolně pohybovat a „trénovat“. Ve 13:00 hod uzavřeme trať pro trénink a v časovém úseku 13:30 – 14:00 hod bude probíhat měřený závod dětí.

### **Cíl:**

- závodník ukončí závod průběhem cílového prostoru. Ihned po doběhu odevzdá čip pořadateli. Čip je povinen odevzdat i závodník, který z jakéhokoliv důvodu závod nedokončí!!!
- Každý dospělý závodník si na poslední překážce před cílem vyzvedne medaili GEROY 2022 (nic není jen tak). Všechny děti obdrží medaili v cíli závodu.

**Časový limit:** cíl bude uzavřen v 15:00 hod.

**Výsledky:** budou k dispozici on-line. Průběžně výsledky nevyvěšujeme, šetříme naše lesy. Konečné výsledky budou zveřejněny na webu závodu.

**Protesty a připomínky:** za připomínky děkujeme, prosím neprotestujte. Projevit se můžete na mailové adrese pořadatele [info@geroy.cz](mailto:info@geroy.cz).

**Vyhlášení výsledků:** po doběhnutí posledního týmu, předpokládáme okolo 15:00 hod.

- Budou vyhlášena 1. - 3. místo v každé kategorii.
- Přehled kategorií: jednotlivci Muži OPEN– 4 věkové kategorie, jednotlivci Ženy OPEN – 3 věkové kategorie, Dvojice – muži, ženy, mix, junior, Čtveřice.

**Přehled kategorií KIDS – měřené kategorie vždy holky a kluci zvlášť:**

- do 6 let
- 6 - 7 let
- 8 – 9 let
- 10 – 11 let
- 12 – 13 let

**Občerstvení:**

- na trati: voda
- v cíli: voda, ionťák, ovoce, sladkosti

**Mytí:** jezírko vedle koupaliště HEI park.

**Zdravotní zabezpečení:**

- v cíli stan první pomoci

**Stravování:** pouze restaurace HEI Park.

**Limit je jen slovo!**

**UŽIJTE SI TO!**

**Děkujeme všem partnerům a dobrovolníkům, bez vás by to nešlo.**